

Program formace FraM

Následující program formace je pouze doporučením.

a. Iniclace

Cíl:

Pomoci mladým lidem, aby se naučili naslouchat Božímu hlasu ve svém srdci a aby objevili bratrské společenství FraM jako vhodné prostředí k tomu, aby se vydali vážně míněnou cestou povolání.

Prostředky:

Účast na setkáních bratrského společenství FraM.
Výměna zkušeností ve skupinkách nebo ve dvojicích.
Účast na modlitbě bratrského společenství FraM.
Účast na některých církevních aktivitách FraM.
Snaha o osobní prohloubení, kterou podporuje skupina.
Tematické rozhovory ve skupinkách nebo krátké přednášky.

Obsah:

všeobecně-lidský:

Jak vidět: druhé, přírodu, sebe, Boha a jak naslouchat: druhým, přírodě, sobě i Bohu.
Analýza a ohodnocení skutečnosti: nejprve pozitivně a teprve potom negativně.
Uvědomování si svého osobního života ve vztahu ke společenské, politické a církevní situaci.

křesťanský:

Křesťanský ideál jako plnohodnotná alternativa života.
Evangelium jako dobrá zpráva pro tebe.
Hodnota života od jeho početí až po jeho přirozený konec.
Konkrétní církev, společenství svatých i hříšníků.

františkánský:

Kdo jsou: František, Klára, Alžběta Uherská?
Co je františkánská rodina? (řeholníci, řeholnice, sekulární františkáni).
Co je FraM.

b. Formace k příslibu ve FraM

Cíl:

Plně začlenit mladého člověka do bratrského společenství mladých jako do společenství, které patří k SFŘ a k františkánské rodině.

Prostředky:

Účast na setkáních bratrského společenství FraM.
Účast na modlitbě bratrského společenství FraM.
Účast na církevních aktivitách FraM.
Snaha o osobní prohloubení, kterou podporuje skupina.
Účast na zvláštních setkáních kandidátů.
Osobní doprovázení formátorem a duchovním animátorem.

Obsah:

všeobecně-lidský:

Způsoby sebepoznání.

Osobní růst, schopnost navazovat a udržovat mezilidské vztahy, schopnost dávat, přijímat a dělit se.

Poznat možnosti, kdy jednat a kdy posloužit druhým.

křesťanský:

Způsoby a prvky osobní i společné modlitby.

Kristus, nový člověk, blízký a přátelský.

Obrácení jako obnova a přeorientování života.

Slavení eucharistie.

Prožívání zvláštních liturgických dob (advent, vánoce, doba postní, velikonoce).

františkánský:

Životopisy Františka, Kláry a Alžběty Uherské.

Františkánské hodnoty: společenství, minorita, nenásilný pokoj, úcta k přírodě.

Řehole SFŘ jako motivační dokument.

Příslib ve FraM – obsah a důvod.

c. Prohloubení svého povolání

Cíl:

Pomoci mladému člověku prohloubit své františkánské povolání a učinit své životní rozhodnutí.

Prostředky:

Účast na všech aktivitách bratrského společenství FraM.

Snaha o osobní prohloubení, kterou podporuje skupina.

Účast na letních táborech a na národních a regionálních setkáních.

Účast na setkáních a slavnostech se SFŘ a s dalšími větvemi františkánské rodiny.

Duchovní cvičení zaměřená na rozlišování povolání.

Osobní doprovázení radou bratrského společenství FraM a duchovním animátorem.

Obsah:

všeobecně-lidský:

Způsoby sebepoznání a sebepřijetí.

Jak žít citově vyrovnaní.

Zodpovědnost a kreativita ve službě druhým.

Jak si ujasnit svou motivaci (povrchní, niternou).

Láska (láska a sympatie; různé projevy lásky).

Metody dynamiky skupiny (např. vytušit – zhodnotit – uvést ve skutek).

Jak plánovat společné akce skupiny.

křesťanský:

Povolání v bibli.

Různorodost povolání ve světě.

Rozlišování povolání.

Zásadní postoje Ježíšovy.

Blahoslavenství a evangelní rady.

Poslání laika v církvi.

Svátosti a jak je prožívat.

Jak hodnotit skutečnost ve světle evangelia.

Čím křesťanství prospívá společnosti a politice

františkánský:

Aktuálnost Františka, Kláry a Alžběty Uherské.

Prameny františkánské spirituality.

Spisy Františka a Kláry.

Krátké dějiny františkánské rodiny.

Aktuální situace františkánské rodiny.

Řehole SFR.

Františkánské pojetí osobnosti.

Sekularita a františkánské sekulární úsilí.

Františkánské příspěvky míru, spravedlnosti a ekologii.